



10.01.2008, Berlin



# Einladung zum monatlichen Treffen

Nach Langem haben wir entschieden, uns regelmäßig zu einer Praxisgruppe zu treffen. Der Beschluss dazu beruht auf dem Wunsch vom *Ehrwürdigen Rabjampa Geshe Lama Sherab Gyaltzen Rinpoche Amipa*, kurz *Lama Sherab*, der seit über 20 Jahren regelmäßig in Berlin lehrt.

**Die Treffen unserer Praxisgruppe finden immer am 1. Sonntag des Monats jeweils von 17:00 - ca. 19:00 Uhr statt:**

- So., der 3. Februar 2008
- So., der 2. März 2008.

Bitte kontaktiert uns, welche Tage oder Zeiten für euch günstiger sind, damit wir eure Vorschläge mit einplanen können. Die Zwei oben genannten Termine finden statt, wie sie angekündigt sind.

Wir wollen uns in der Mandala-Darbringung mit dem Mandala-Set üben und im Zweiten Teil die Chenresig-Mahamudra-Sadhana von der Sakya-Tradition praktizieren, zu der der Ehrw. Lama Sherab im November letzten Jahres in Berlin die Einweihung gab. Für diejenigen, die ein Mandala-Set oder diesen Gebetstext nicht haben, bringen wir Exemplare, soweit vorhanden, mit.

## Die Teilnahme an der Praxisgruppe:

- ist offen für alle, auch für jene, die nicht die Ermächtigung genommen haben,
- geschieht auf Spendenbasis,
- bedarf nicht der vorherigen Anmeldung,
- ist offen für Menschen aus allen Traditionen, Philosophien, Religionen und natürlich auch für nichtreligiöse Menschen.

## Der Veranstaltungsort ist:

SENTAI-Schule,  
Anhaltiner Str. 22,  
(verläuft parallel zu den S-Bahngleisen)  
Berlin Zehlendorf

Bitte Sitzkissen oder Decke mitbringen.

Wer uns sprechen, fragen oder mitwirken möchte, melde sich bitte an untenstehende Adresse. Wir freuen uns über eure Anregungen. Vielen Dank.

Mit herzlichen Grüßen:  
Elisabeth, Fritz, Jan und Uwe



**Kontakt:** Jan Köhler, Hauptstr. 128, 10827 Berlin, 030 / 6298 3258  
Email: [sakyapa.berlin@googlemail.com](mailto:sakyapa.berlin@googlemail.com)